

オンライン開催



\*Zoomを使用します。



女性社員のための

10年後に

後悔しないための

キャリアビジョンの描き方

対象

県内企業で働く女性社員

\*原則企業単位でお申し込みください。

受講無料

[定員]  
40名

申込フォーム

右のQRコードから  
事前にお申し込みください。



9/13 水

13:00~16:00

(受付12:45~)

申込締切 9/4日

キャリアデザイン研修

「仕事は楽しいけれど、結婚や出産をするかもしれないし将来像が見えない」「今の仕事は本当に自分に合っているのかな」。ライフイベントを含め様々な選択肢があるために、多くの女性社員はキャリアに対して漠然とした不安や悩みを抱えがちです。

まずは「キャリアトランプ®」を使って思考整理を進め、能動的にそして前向きに、自分のこれからについて考えてみませんか。同じ悩みを持つ仲間からヒントを得ながら、10年後の自分に思いを巡らせてみましょう。



講師

(株)ライフスタイル・ウーマン専属講師  
キャリアトランプ®資格認定講師

加藤 郁世氏

研修カリキュラム

- 1 キャリアデザインって何だろう
- 2 ライフイベントとキャリア
- 3 自分らしさを探索する
- 4 思考変換の活用
- 5 自分らしい未来地図を描く

1つでも  
当てはまる方に  
おすすめ!

- キャリアビジョンを明確にしたい
- ライフイベントの  
乗り越え方を知りたい
- 自分の強みを知りたい

キャリアトランプ®とは

株式会社ライフスタイル・ウーマンが開発した体感型カード式教材です。

デジタル版では、オンライン上でカードをめくりながら、自分の価値観や強みをゲーム感覚で発見していきます。

[主催] 岐阜県

[後援] 岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会



## 女性社員のための

# 10年後に後悔しないための

# キャリアビジョンの描き方

### 推奨環境



機器：PC

※タブレット、スマートフォンでの使用は推奨しておりません。

ブラウザ：Google Chromeの最新バージョン



講師

(株)ライフスタイル・ウーマン専属講師  
キャリアアトランプ®資格認定講師

加藤 郁世氏

大学卒業後、旅行会社に勤務。カウンター業務や添乗業務など、旅行業全般に携わり、年齢層を問わない幅広い顧客対応力とスピーディな信頼関係構築力を身に付ける。また、管理職としてマネジメントや部下育成にも携わる。さらに、社内育児休暇制度利用第一号・女性総合職としてエリア内管理職第一号など、社内における女性キャリア確立に貢献。退職後は、カウンセラー業務を経て、現在は研修講師として活動。

自治体、企業、医療機関、大学等において、コミュニケーション向上やキャリア開発、接遇マナー等、様々な分野で研修を行う。他に、交流分析資格講座、キャリアアトランプ®資格認定講師養成講座等、幅広く活躍中。

育児や介護、在宅看取りなどの自らの経験に基づき、よくばりな人生を生きる喜びや大切さを“アグレッシブかつ柔軟に”次世代に伝えることに情熱を注ぐ。



### 参加方法

#### 1 申し込み



まずは気になるセミナーに申し込み。  
複数回の申し込みもOKです。

#### 2 担当者に通知メール



開催日の10日前に、担当者のメールアドレスにお知らせが届きます。

#### 3 当日の準備



開催2~3日前に、参加者のアドレスにURLをお送りします。  
開始時間までにオンライン会場に入ってください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL:058-264-1158

月~金曜日  
(9~17時受付)



FAX:058-263-7659

(24時間受付)



Eメール:jokatsu2023@gmail.com

申込フォーム



※申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

※インターネットに接続したPCが必要です。

ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。

※個人参加をご希望の方は左記問い合わせ先までご連絡ください。

## 2023 女性社員のための 10 年後に後悔しないためのキャリアビジョンの描き方〈FAX申込書〉

担当者情報 | 参加の可否のお知らせは担当者のアドレスにお送りします。また当日用の資料は記入いただいた住所に人数分まとめて事前に郵送します。

企業名		TEL	( )	—
所在地	〒	FAX	( )	—
担当者	(部署・役職)	(氏名)		
Eメール		@		

参加者情報 | 一度の応募定員は2名です。3名以上の参加をご希望の場合は、お手数ですが複数回に分けて応募してください。上記担当者ご本人も参加をご希望の場合は、下記参加者情報欄にもう一度個人情報を入力してください。

フリガナ氏名	年齢	歳
1 部署・役職		
Eメール		
PCの貸出	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない
2 部署・役職		
Eメール		
PCの貸出	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない

※本事業は岐阜新聞社が岐阜県から委託を受けて実施しております。申し込みにあたっていただいた個人情報は本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません。