



# 仕事と育児の両立研修



## 子育てしながら生き生きと働くために

### 受講者募集中！

## 研修概要

対象者

**仕事と育児を両立しているパパ・ママ社員**

(産後休業・育児休業から復職された方、就学前のお子様のいらっしゃる方)

開催日  
時間

2022年 7月15日 (金)

9月15日 (木)

2023年 1月24日 (火)

各日とも 10:00~15:00 ※昼休憩1時間を含みます。

定員

各日 30名

受講料

おひとり 一般 16,500円 (税込)

賛助会員 13,200円 (税込)

実施  
形態

**オンライン**

\* Web会議システムZoomで実施いたします。



## こんなお悩みありませんか？

家庭も大切だけど  
自分のキャリアも大  
切にしたい

育児と仕事の両立っ  
て難しい  
みんなのような工夫  
をしているのかな

今のままの  
両立の仕方で  
良いの？



仕事と育児を両立するパピママ社員

## 人事・ダイバーシティ推進ご担当者



育休復職者向け研修を  
実施したいけど、  
対象者が少なくて1社で  
の実施は難しいな

両立社員にも  
もっと活躍して  
ほしい！

お申し込み方法

21世紀職業財団ホームページからお申込みください

⇒ <https://www.jiwe.or.jp/seminar/open/work-life-balance>

または

21世紀職業財団 公開セミナー で検索

裏面もご覧ください

## プログラム概要（予定）

※ 3日程とも同じ内容です。

本研修では、将来のキャリア形成を意識した仕事と家庭の両立の仕方や、時間制約のある働き方のコツを知ること  
で、**両立の不安を軽減し、生き生きと働く意欲を高める**ことを目指します。

\*GD:グループ対話

項目	内容	進め方
オリエンテーション	本日の内容／自己紹介	講義/GD*
私たちを取り巻く環境変化	働く人を取り巻く社会の環境変化 両立支援とダイバーシティ	講義/GD
両立社員のキャリア形成	変革時代のキャリア形成 働くうえで大切にしたいこと	講義/ワーク/GD
両立社員の壁	両立社員にとってのアンコンシャスバイアスの問題 マミートラック	講義/ワーク/GD
仕事と育児の両立を考える （時間制約のある働き方）	両立のための工夫 プライベートをマネジメントする	講義/GD
働きがいをもって生き生きと 働くために	キャリアを長期戦で考える キャリアオーナーとしての行動	講義/ワーク/GD

**オンライン研修**  
全国どこからでも受講  
可能です

**公開セミナー**  
1人から受講(派遣)  
できます

**参加型研修**  
グループ対話等を多く  
取り入れています

2021年度の研修実施報告は、下記ULRよりご覧になれます。

[https://www.jiwe.or.jp/seminar/conducted\\_seminar](https://www.jiwe.or.jp/seminar/conducted_seminar)

➡2021年6月3日、7月13日セミナーが対象です

## 講師プロフィール

### 前之園めぐみ 公益財団法人21世紀職業財団客員講師

金融機関でのリテール営業経験の後、大手電機メーカーの人材育成業務に従事し  
2007年よりダイバーシティ推進、働き方改革を担当。トップダウンの施策に取り組むとともに、  
社員プロジェクトによるボトムアップ活動を事務局長として支援。

2014年より（公財）21世紀職業財団にて、「ダイバーシティ・女性活躍推進」支援事業に従事。

2018年よりダイバーシティマネジメントコンサルタントとして独立。

事業会社でのダイバーシティ推進者、社員プロジェクトを通じての現場・社員の立場、支援組織での専門家、そして  
制約のある働き方（3人の子を育てるワーキングマザー、病気治療との両立、介護との両立）の当事者として、  
多岐にわたる経験を活かした多様な視点・考え方でダイバーシティマネジメントを支援します。



【注意事項】 ■ 受講にあたっては、①～④をご準備いただきます。

①インターネット環境

②Web会議システム（Zoom）をインストールしたパソコン

③Webカメラ（パソコンに内蔵されているものでも可）

④マイク（パソコンに内蔵されているものでも可）

■ プログラムには、グループディスカッション等、自らご参加いただく内容を含んでいます。  
傍聴のみのご参加はお断りしております。

■ オンライン研修の品質向上のため、セミナーの様子を録音・録画させていただきます。

【お問合せ先】 公益財団法人21世紀職業財団 ダイバーシティ公開セミナー担当

E-Mail : [jigyo@jiwe.or.jp](mailto:jigyo@jiwe.or.jp)

【ホームページ】 <https://www.jiwe.or.jp>