

3月は「自殺対策強化月間」です

令和3年3月

全国では、年間2万人を超える方の命が自死により失われ、岐阜県でも年間300人以上の方が亡くなっています。近年の自殺者数は減少を続けていましたが、**令和2年**は、**コロナ禍**や著名人の自死等の影響により、特に**若年層**や**女性の自殺者が増加**しています。自殺とは、様々な要因によって「追い込まれた末の死」であり、特に**3月**は、進学や就職、転勤、転居など**生活環境が大きく変動する時期**で自殺者が増加する傾向にあることから、**自殺対策強化月間**とされています。

誰でも

ゲートキーパー

気づき

傾聴

つなぎ

見守り

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

こころのサポート相談「ほっと♡ぎふ」 【岐阜県公式】LINE相談窓口を開設しました

電話や対面での相談に抵抗のある方にも、気軽にご相談いただけるよう、臨床心理士等の専門職による**SNS（LINE）を活用したチャット形式のこころの相談窓口**を設置しました。

相談を受け付ける公式LINEアカウントでは、LINE相談以外の相談窓口も確認することができますので、この機会にぜひ「友だち登録」をお願いします。

どうやって相談するの？

岐阜県の公式LINEアカウントである**こころのサポート相談「ほっと・ぎふ」**を友だち登録し、LINEアプリで相談してください。

相談の受付状況により、すぐに返信できない場合があります。

「友だち登録」の方法



2次元バーコードから

2次元バーコードを読み取って追加してください。

※公式LINEアカウント名の検索では、友だち登録できませんので、ご注意ください。



LINE

いつ相談できるの？

令和3年3月の毎週日曜日、17時～22時（最終受付21時30分）に相談できます。

だれが相談できるの？

岐阜県内にお住まいの方であれば、どなたでも相談できます。

LINE相談以外は、どんな相談窓口があるの？

岐阜県精神保健福祉センターホームページで、電話相談窓口を紹介しています。隣の2次元バーコードからホームページをご確認ください。



岐阜県精神保健福祉センター
ホームページ