

出張講座プログラム

- 1・研修テーマ 「自己啓発」から「自分のありたい姿」を描き自律心を培う
- 2・所要時間 「6時間」
- 3・研修の狙い・進め方
 - ・お伽話 桃太郎を題材に「視点・視座・視野」を焦点にチームメンバーの戦力になる為の「課題」学習として進講していく。
 - ・同時に、何故 今の時期に自己啓発が重要なのか深く探求していきたい。

（視点 自分の持ち味とは
視座 人間関係交流とは
視野 人生の優先課題とは）

- ・各項目で個人学習、ワークショップ、グループミーティングを適宜取り入れチームビルディングの形成と、リーダーシップ・フォロワーシップ・パートナーシップの体得を図る。

4・カリキュラム

①自己分析

自分の強みや関心事などから自分の持ち味を知る（交流分析の手法を応用）
「自分が人生においてどのようなものを求めているのか？」
「理想の自分とはどういったものなのか？」

②自己啓発の大切さを認識し、その仕組みを体験する

自分で学ぶ + 組織（職場）内での積極的働きかけも自己啓発の一部

③自己啓発目標を創り、更に行動に展開する仕掛けを練る

仕事へのモチベーション向上のための情報収集力の付け方と
社内外の人的ネットワークの必要性

④ハラスメント

ハラスメントの種類 言動事例 係争事例（東電若者自殺他）
上司部下の意思疎通のあり方 キャップボール ドッジボール
後輩の成長を促す指導の仕方